

2024-2025

Kursus katalog

Værktøjskassen til
sportens verden



**ATHLETIC
BUSINESS**

Det handler om at skabe resultater!

Resultater kommer som et produkt der skabes via et samspil af faktorer. Det fysiske, det tekniske, det mentale, det sociale og det økonomiske.

Athletic Business udbyder en række kurser, workshops og oplæg som byder ind på dette.



MENTALTRÆNING, 3x2 timer online-kursus

“Vi skal helt ind i dit sind.....” (Rytteriet 2012)

Mentalt træning handler om at få atleternes træning til også at give resultater til stævne og kamp.

Vi arbejder med værktøjer inden for Motivation, Preparation, Fra modgang til styrke, Kommunikation og de stærke spørgsmål

**Prisen for Athletic Business Mentaltræning online
kr. 1.000,- ekskl.moms**

Datoer: 3.+10.+17.december 2024

Alle dage kl. 14.00-16.00

TILMELDINGSFRIST: 1.december 2024



TEAMCOACHING, 2 dage

På Athletic Business Teamcoaching lærer du både at coache i større grupper. Det handler om at sætte fælles mål, værdisæt og adfærd – som gruppen forstår, accepterer og værdisætter.

Derudover får du værktøjskassen fyldt godt op med stærke og brugbare værktøjer inden for kommunikation, motivation, gruppedynamik og lærer at skabe en vedvarende vinderkultur.

Dato: 7.+8.januar 2025 fra kl. 10-16

Tilmeldingsfrist: 1.december 2024 eller først til mølle (kun begrænset antal pladser)

Prisen for Athletic Business Teamcoaching
kr. 2.000,- ekskl.moms

Kurset finder sted:

Pilehaveskolen, Horsbred 197, 2625 Vallensbæk



COACHUDDANNELSE, 3x2 dage

Med en coachuddannelse hos Athletic Business giver du dig selv og derigennem dine atleter bedst mulige forudsætninger for at forløse det menneskelige potentiale, skabe grobund for en stærk kultur og opnå varige resultater. Og alt dét, kan trænes gennem coaching!

Prisen for Athletic Business Coachuddannelse

kr. 5.000,- ekskl.moms

*fuld forplejning (kaffe/the, frokost-sandwich og eftermiddagskage) pr dag kr. 150,-

Datoer: 21.+22.januar + 28.+29.januar + 4.+5.februar

Alle dage fra kl. 10-16

Tilmeldingsfrist: 1.december 2024 eller først til mølle (kun begrænset antal pladser)

Kurset finder sted:

Pilehaveskolen, Horsbred 197, 2625 Vallensbæk



FORÆLDRENE SOM STØTTESPILLERE, 2 timers oplæg

Forældrene skal **IKKE** sidde over middagsbordet og diskutere tekniske eller taktiske detaljer. Det er trænerens opgave.

Men hvad er så forældrenes opgave?

To timer hvor forældrene bliver klædt på til at være den bedst mulige støttespiller for deres børn i sportens verden. Lær at coache uden at være coach og få værktøjer til at skabe en selvopfyldende motivation hos atleten

Prisen for dette oplæg er kr. 5.000,- ekskl.moms

Datoer: Efter aftale

Kurset finder sted: Hos jer



COACH DIG SELV, 2x2 timer Online

Dette er til den aktive udøver!

Lad ikke det mentale være en forhindring for at du udlever dit fulde potentiale.

Lær at coache dig selv til både træning og i kamp. Du lærer at forberede dig bedst muligt på mentale forhindringer og faldgruber og i stedet blive din egen bedste coach og sparringspartner.

Prisen for COACH DIG SELV – online kursus er
kr. 800,- inkl.moms pr person

Datoer: 9.januar og 16.januar 2025

Begge dage fra kl. 15-17

Tilmeldingsfrist: 19.december 2024

Kurset finder sted: Online



DiSC PROFILANALYSE af dit team, 2 timers oplæg

Forskellighedens psykologi

Med afsæt i en DiSC profil analyse lærer dit hold at forstå hinanden bedre og bliver den vej igennem bedre til at støtte, motivere og bakke op. Hver enkelt atlet får lavet en DiSC profil og med afsæt i den går vi i dybden med hvordan agerer vi optimalt til træning og til stævne/kamp.

Både atleter og trænere bliver bedre til at kommunikere sammen og skabe grundlag for en stærk holdkultur.

Prisen for Team profil analyse er kr. 5.000,- ekskl.moms

Datoer: Efter aftale

Oplægget finder sted: Hos jer





Vi har kridtet banen op. Skal du med?

Send din tilmelding til
mark@athleticbusiness.dk

Skulle du have spørgsmål så ring 29 888 288



Vi træner organisationer og mennesker med at løfte kompetencer og præstationer.



9.000 mennesker
trænet



+ 100 virksomheder
hjulpet



10.000 coaching
timer



+25 læringstemaer

Siden 2005. Partnerejet.

