

2025

Svømning Træner-uddannelse



**ATHLETIC
BUSINESS**

Dansk svømningens nye og moderne træneruddannelse

Med afsæt i leg og fokus på svømning har vi skabt en moderne uddannelse der modsvarer de krav og normer der skal til for at udvikle og fastholde nutidens børn og unge i klub og svømmeskole. Vi har lavet et plug-n-play som er direkte implementérbart fra dag 1.



ATHLETIC
BUSINESS



På Athletic Business Træneruddannelse lærer du trin for trin de nødvendige steps for at kunne undervise og instruere i svømmeskolen hele vejen op til konkurrenceholdene. Indholdet vil systematisk være opbygget omkring de konkrete opgaver og forståelsesrammer som er nødvendige for at skabe en rød tråd i træner-teamet. Her er et bud på hvordan et forløb kan se ud.

Modul 1

Grund-uddannelsen

- Læring om didaktik, kommunikation og formidling
- Lær at sammensætte et motiverende og effektivt træningsprogram
- De 6 grundelementer og klubbens 10 bud
- Praktiske øvelser og planlægning
- Trænerrollen

16 timer

Modul 2

Medley-skolen

- Grundelementer i de 4 stilarter
- Fra leg til træning
- Basis tekniske introduktioner og elementer
- Praktiske øvelser og planlægning
- Forståelse for adfærd og personprofiler

16 timer

Modul 3

Talent og rekruttering

- Skab forudsætninger for unik rekruttering
- Processen fra skole-svøm til konkurrenceafdeling
- Kommunikation og motivation
- Praktiske øvelser og planlægning

16 timer

Modul 4

Konkurrence

- Coaching og systematisk trænerrolle
- Biomekaniske principper
- Introduktion til kropslige øvelser og dryland
- Teori og praksis med stilarter og øvelser
- Træningsplanlægning og sæsonopbygning

16 timer



ATHLETIC
BUSINESS

Prisen er næsten for god til at være sand.....

Prisen for Athletic Business Træneruddannelse er

Kr. 2.000,- ekskl. moms pr modul pr deltager. Eller få en samlet pris for din klub.

Klubben kan gå sammen med andre klubber. Der skal være **minimum 15 deltagere** på et hold.

Klubben lægger lokale og svømmehal til.

Forplejning er ikke med i prisen.



6 gode grunde:

1: Prisen er konkurrencedygtig i forhold til de andre på markedet.

2: Vi er fleksible med hensyn til kursusafvikling. Skal det være tirsdag aften eller en hel weekend?

3: Svømmesportens bedste undervisere.

4: Mulighed for at indlægge klubværdier, standarder eller andre ønsker i programmet.

5: Kurserne bygges op sammen med jer således at jeres klubs niveau, standarder og metoder bliver forstærket i kurset.

6: Program og indhold er udarbejdet af erfarne branchefolk – med fokus på ikke bare det tekniske men også kommunikation og trivsel.



Personerne bag Athletic Business Træneruddannelse



Mark Vogel


- 54 år
- Tidligere landholdssvømmer
- Coach og mentaltræner
- Svømmetræner i mere end 30 år



Simon Winther

- 53 år
- Tidligere ansvarlig for programudvikling og kursus i SvømDanmark
- Svømmetræner i mere end 30 år





**Vi har kridtet banen
op. Skal din klub med?
Der er begrænsede
pladser.**

Send din forespørgsel og book os til et møde:
træner@athleticbusiness.dk

Eller ring: 29 888 288



Vi træner organisationer og mennesker med at løfte kompetencer og præstationer.



9.000 mennesker
trænet



+ 100 virksomheder
hjulpet



10.000 coaching
timer



+25 læringstemaer

Siden 2005. Partnerejet.

